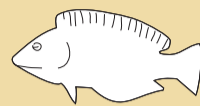
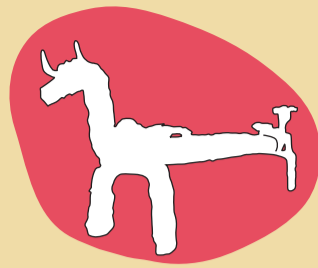


Cuinar, menjar i beure

Visites guiades



Recreacions



15è
cap de
setmana
ibèric



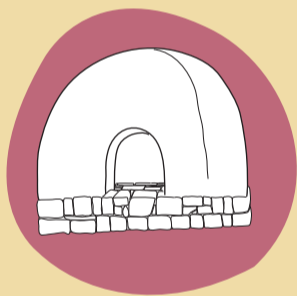
Vermuts



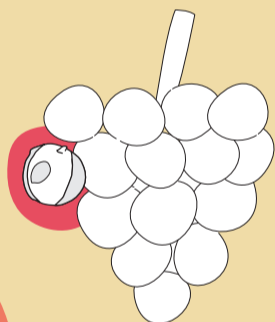
3 i 4
d'octubre
de 2015



Gimcanes



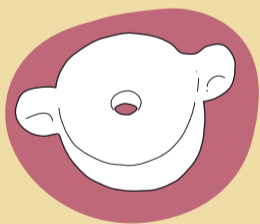
Història



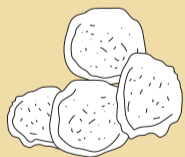
Barbacoa ibèrica



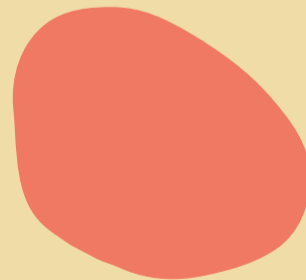
Vol en globus



Tallers



Conferències

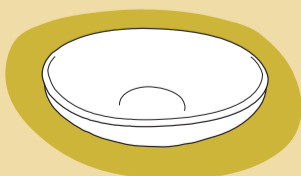


Ruta dels Ibers
Oficina d'Informació
de la Ruta dels Ibers
Tel. 93 424 65 77
www.mac.cat



Portes obertes

L'alimentació fa 2000 anys



Activitats infantils



Ullastret

ULLASTRET (Baix Empordà)
T 972 17 90 58

Dissabte 3

D’11 a 12 h. Gimcana a la recerca de la cuina ibèrica... Joc de pistes per descobrir com eren els banquets ibèrics. Lloc: nucli històric d’Ullastret.
De 12 a 13 h. Visita teatralitzada: dels ibers a l’Ullastret medieval. Indiketa, habitant de la ciutat ibèrica d’Ullastret, farà un viatge en el temps i apareixerà enmig del nucli històric medieval. El batlle Pere Terrades li explicarà l’Ullastret medieval.
D’11 a 13 h. Taller: la vaixela de taula dels ibers. Podreu participar en la fabricació de la vaixela ibèrica, des del modelat fins a la cuita en un forn ibèric.
De 17 a 19 h. Vol captiu en globus aerostàtic. Gaudiu d’una vista excepcional des del cel del territori dels indiketes. Disponible segons condicions climatològiques.

Diumenge 4

D’11 a 13 h. Vol captiu en globus aerostàtic.
D’11 a 13 h. Què menjaven els ibers d’Ullastret? Tast de menjar ibèric a càrrec de Kuanum, investigadors de gastronomia antiga. Lloc: Local social d’Ullastret.
De 12 a 13 h. Visita teatralitzada: dels ibers a l’Ullastret medieval.

Activitats gratuïtes, aforament limitat.

Puig de Castellet

LLORET DE MAR (La Selva)
T 972 36 47 35

Dissabte 3

D’11 a 18 h. Jornada de portes obertes al jaciment de Puig de Castellet.
De 10 a 13 h i de 17.30 a 19.30 h. Jornada de portes obertes al Centre d’Interpretació dels Ibers de Can Saragossa (Lloret).
17 h. Taller infantil “Coneguem què menjaven els ibers i fem una peça de la seva vaixela”.
17 h. Visita guiada al jaciment ibèric de Puig de Castellet.
En acabar es podran **degustar aliments** ibers i **cervesa artesana.**

Castell

PALAMÓS (Baix Empordà)
T 972 17 90 58

Dissabte 3

De 10.30 a 12.30 h. Taller familiar de cuina ibèrica. Amb els ingredients i procediments dels ibers. Preu: adults 10 €, menors 2,5 €. Lloc: Espai del peix.
De 20 a 22 h. Show-cooking de maridatge de cuina i arqueologia ibèrica. Preu: adults 20 €. Lloc: Espai del peix.

Diumenge 4

D’11 a 12 h. Visita guiada al jaciment de Castell i tastet iber. Activitat gratuïta, reserva prèvia.

Ca n’Oliver

CERDANYOLA DEL VALLÈS (Vallès Occidental)
T 93 692 33 22 / 93 580 45 00

Dissabte 3

D’11 a 14.30 i de 16.30 a 20 h. Jornada de portes obertes al Museu i al Poblat.
12 h. Visita teatralitzada “En Bilos i la Betinin parlen de menjar”.
17.30 h. Menjar i beure a Ca n’Oliver. Visita al poblat i al Museu i tast de cervesa.

Diumenge 4

De 10.30 a 14.30 h. Jornada de portes obertes al Museu i al Poblat.
De 10.30 a 13.30 h. Caçar, guardar i menjar. Tallers de caça i elaboració de pa; joc de pistes per a famílies amb premi final i demostració de la conserva de cereals en una sitja.

12 h. Visita guiada a l’exposició permanent “Cerdanyola, terra d’ibers”.

12 h. Visita guiada a l’exposició “Abans de l’Alba”.
12 h. Visita guiada “El Museu perdins”. Descobreix els magatzems i laboratori del museu.
13.15 h. “Els poblats laietans se saluden”. Comunicació amb miralls amb altres jaciments ibèrics.
13.30 h. Tast d’aliments ibèrics.

Puig Castellar

SANTA COLOMA DE GRAMENET (Barcelonès)
T 93 385 71 42

Diumenge 4

D’11 a 14 h. Activitats infantils “Què menjaven els ibers?”. Tallers de caça, mòlta i cocció amb degustació.
D’11.15 a 12.15 h. Visita guiada “L’alimentació dels ibers del Puig Castellar”. Per a descobrir què menjaven i com elaboraven les menges. Coneixereu les troballes fetes en les darreres excavacions i un nou camí de ronda!
13.30 h. “Els poblats de la Laietània se saluden”. Comunicació amb miralls amb els jaciments de Ca n’Oliver de Cerdanyola del Vallès i Les Maleses de Montcada i Reixac.

Olèrdola

OLÈRDOLA (Alt Penedès)
T 93 890 14 20 / 675 782 936

Dissabte 3

De 10 a 17.30 h. Jornada de portes obertes.

Diumenge 4

De 10 a 17.30 h. Jornada de portes obertes.
A les 11, 12 i 13 h. Visita i taller de-gustació “El vi en l’alimentació ibèrica”.

La Ciutadella

CALAFELL (Baix Penedès)
T 977 69 46 83 / 647 751 569

Dissabte 3

De 10 a 14 h i de 16 a 18 h. Jornada de portes obertes.
11 h. Visita “Menjar pel Déus menjar pels teus! Del ritual a la taula”.
18 h. Taller de cuina ibèrica i degustacions, amb el xef David Vernet del Restaurant Vell Papiol i un arqueòleg de la Ciutadella. Lloc: Centre cívic Cinema Iris.

Places limitades, reserva prèvia.

Diumenge 4

De 10 a 14 h. Jornada de portes obertes.
11 h. Visita “Menjar pel Déus menjar pels teus! Del ritual a la taula”. Reserva prèvia.
De 10 a 14 h. Demostracions de tècniques de conservació del peix a l’antiguitat.

El Castellet de Banyoles

TIVISSA (Ribera d’Ebre)
T 93 424 65 77 / 691 213 341

Diumenge 4

11 i 13 h. Visites guiades a càrrec d’un dels directores de les excavacions arqueològiques.
De 10 a 14 h. La cuina de fa 2000 anys! Tallers a càrrec d’arqueòlegs de mòlta de gra, cocció de pa, cistelleria i ceràmica a torn.

Sant Miquel

VINEBRE (Ribera d’Ebre)
T 977 40 57 81

Dissabte 3

D’11 a 20 h. Jornada de portes obertes on trobareu la nova museïtzació del jaciment.
17 h. Tallers i representació teatral per conèixer la vida fa 2000 anys.
18.30 h. Berenar iber. Vine a degustar els aliments bàsics dels nostres avantpassats!

20 h. Baixada nocturna amb torxes a ritme de batucada.

Qui vingui vestit d’Iber entrarà al sorteig de varis premis.

Diumenge 4

D’11 a 20 h. Jornada de portes obertes.

La Moleta del Remei

ALCANAR (Montsià)
T 977 70 29 54

Dissabte 3

De 17.30 a 18.30 h. Taller familiar i visita “Un mar d’aliments”. Lloc: Casa O’Connor (Alcanar).

Diumenge 4

D’11.30 a 12.30 h. Visita teatralitzada sobre l’alimentació i degustacions ibèriques al poblat de la Moleta del Remei.

Coll del Moro

GANDESA (Terra Alta)
T 93 424 65 77

Dissabte 3

11, 12.30 i 17 h. Visites guiades al poblat fortificat i a la necròpolis, conjunt únic a Catalunya!

Diumenge 4

11 i 12.30 h. Visites guiades al poblat fortificat i a la necròpolis.
De 10 a 14 h. La cuina de fa 2000 anys! Tallers a càrrec d’arqueòlegs de mòlta de gra, cocció de pa, cistelleria i ceràmica a torn.

La Fortalesa dels Vilars

ARBECA (Les Garrigues)
T 973 16 00 08 / 973 70 20 28

Dissabte 3

A les 10 i a les 11 h. Visites guiades a càrrec dels guies i arqueòlegs que hi excaven.
12 h. Presentació de l’audiovisual: “El menjar a la taula del cabdill dels Vilars”.
12.15 h. Roda de premsa oberta al públic: Presentació de les importacions marines trobades al pou-cisterna de la Fortalesa dels Vilars.
13 h. Vermut ibèric. Degustacions de *garum* púnic, *blattipustaboulé*, *pamlawi*...

Diumenge 4

Gran barbacoa ibèrica a la Fortalesa. L’art de coure sencer
10 h. Esmorzar de forquilla.
De 10 a 14 h. Passi continu de l’audiovisual: “El menjar a la taula del cabdill dels Vilars”.
A les 11 i a les 12 h. Visites guiades.
13 h. Vermut ibèric.
14 h. Gran dinar iber a la fortalesa: Corder, porc, cervesa i vi.

El Molí d’Espígol

TORNABOUS (Urgell)
T 93 424 65 77

Diumenge 4

11 i 13 h. Visites guiades a càrrec de l’arqueòleg Xavier Bermúdez.

De 10 a 14 h. Reconstrucció històrica, trobareu escenes de la vida quotidiana dels ibers i podreu participar en: tallers d’elaboració de menjar, tocador personal, món ritual, i coneixereu alguns personatges famosos, com la dama d’Eix, el guerrer de Porcuna...

Fortificació Ibèrica del Montgròs

EL BRULL (Osona)
T 93 884 06 92 (ds i dg)
www.muralles.cat

Dissabte 3

11 i 13 h. Visita guiada al jaciment a càrrec dels arqueòlegs que hi excaven. Sortida: Centre d’Informació del Brull.

Diumenge 4

12 h. Visita teatralitzada per a que descobriu com s’alimentaven els ausetans en una fortificació ibèrica.
13.30 h. Tast i beguda ibèrics. Descobriu sabors de fa més de 2000 anys!

El Casol de Puigcastellet

FOLGUEROLÉS (Osona)
T 93 812 23 29

Diumenge 4

9 h. Caminada popular fins el jaciment amb escenificacions ibèriques que trobareu durant el camí! Sortida: Pl. Verdager.
11 h. Mercat ibèric de productes alimentaris que podreu intercanviar, comprar i degustar!
13 h. Caminada de retorn a Folgueroles.

L’Esquerda

RODA DE TER (Osona)
T 93 854 02 71

Dissabte 3

18 h. Visita comentada “Els resultats de la campanya d’excavacions 2015”. A càrrec dels directores de les excavacions.

Diumenge 4

10 h. Esmorzar del Cap de Setmana ibèric.
De 10 a 12 h. Tallers i demostracions: La cervesa dels ibers, la recepta de la caelia i la cerea; Hidromel, la beguda dels déus; Mòlta de blat amb un molí a mà; lberaliments a ulls clucs. El joc dels menjars ibers.
11.30 h. Visita comentada al jaciment arqueològic.

El Cogulló

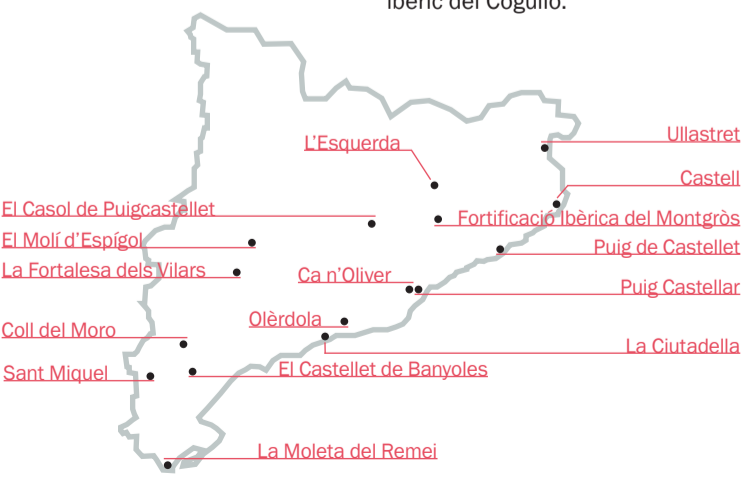
SALLENT (Bages)
T 93 837 02 00

Dissabte 3

10 i 11 h. Visita guiada al poblat ibèric del Cogulló.
12.30 h. Tast ibèric: activitat científica, lúdica i didàctica que inclou mòlta de cereals, realització de pa alís i d’una recepta ibèrica, degustació de cervesa de l’època...

Diumenge 4

10 i 11 h. Visita guiada al poblat ibèric del Cogulló.



Més informació a: **www.mac.cat**